



Sonja Angelika Ackermann



Anmeldung und Ort:

*Lebensberatung
Lichtgarten GbR*

*Sonja Angelika und
Axel Ackermann*

*Lehmgrube 16,
74937 Spechbach*

Tel.: 06226-787956

*sonja-angelika.ackermann
@freenet.de*

*www.lebensberatung-
lichtgarten.de*

Was wir weiter anbieten:

- ~ Mediale Beratung in Einzelsitzungen,*
- ~ Meditationen,*
- ~ Freies Tanzen in der Gruppe
mit verschiedenen Schwerpunkten,*
- ~ 'Bewegung und Entspannung'
als Workshop,*

*Nähere Informationen auf unserer
Internet-Seite oder einfach anrufen.*

Geistiges Heilen

~

*Heilen mit den
Händen*



Ausbildung

~

*Lebensberatung
Lichtgarten*

Worum geht es beim 'Geistigen Heilen' ?

Der Mensch ist als eine Einheit von Körper, Seele und Geist zu verstehen. Um den physischen Körper herum befinden sich sogenannte 'feinstoffliche' Schichten, die als 'Aura' bezeichnet werden.

Der physische Körper wird mit der Aura über Energiezentren verbunden, die 'Chakras' genannt werden. Diese Chakras leiten die feinstoffliche Lebensenergie in alle Organe und Zellen des physischen Körpers.

Durch verschiedene Einflüsse (z. B. Stress, Umweltbelastungen, etc.) kann der Energiefluss in den Chakras aus der Balance geraten. Dieses Ungleichgewicht kann die Ursache für körperliche, seelische und geistige Störungen sein.

Unter 'Geistigem Heilen' versteht man die Wiederherstellung dieses Gleichgewichts durch Harmonisierung der feinstofflichen Energien.

Beim Chakra-Energie-Ausgleich geschieht dies durch Handauflegen auf die Chakras.

Die Folge davon ist die Selbstheilung der Körper-Seele-Geist-Einheit.



Was lerne ich in der Ausbildung ?

Der Kurs vermittelt die Theorie der 'feinstofflichen Anatomie', d. h. die Chakras und ihre Bedeutung und den Aufbau der Aura.

Beim 'Chakra-Energie-Ausgleich' lernst Du dieses Wissen für Dich und andere anzuwenden.

Der Einbeziehung der 'Geistigen Führung' kommt dabei eine besondere Bedeutung zu. Du wirst mit speziellen Übungen in Deiner Wahrnehmung und Intuition sensibilisiert.

Einen weiteren Schwerpunkt bildet das Erlernen von Körperübungen, die Dich dabei unterstützen, Dich auszubalancieren.

Die Ausbildungsinhalte sind so aufgebaut, dass Du im Verlauf des Kurses eine stetige Bewusstseinsentwicklung erfährst.



In welcher Form findet die Ausbildung statt ?

Die Ausbildung umfasst 6 Einheiten zu je 8 Stunden incl. Pausen und findet alle 4 bis 6 Wochen über einen Zeitraum von etwa einem halben Jahr statt.

Beim ersten Treffen werden alle weiteren Termine gemeinsam abgestimmt.

Kursbeginn auf Anfrage.

Eine Ausbildungsgruppe umfasst 8 Teilnehmer/innen.

Die Kursgebühr beträgt 720 Euro (Zahlungsmodalitäten nach Absprache).

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein persönlicher Beratungstermin.

Nach Abschluss der Ausbildung finden regelmäßige Fortbildungstage zu aktuellen und neuen Themen sowie Übungseinheiten für Praktizierende des Chakra-Energie-Ausgleichs statt.

Diese können unabhängig voneinander einzeln besucht werden.

